Dobrý den,

zde najdete veškeré podrobnější informace ke všem táborům. Projděte si prosím celý dokument!

**POBYTOVÉ TÁBORY**

TRAIL OF LIFE a Nové Město na Moravě – ubytování v kempu

Malá Morávka – ubytování pod střechou

Stany je potřeba mít vlastní, ale jako každý rok se děti rychle poznají a budou chtít spát společně, takže jich použijeme jen několik. Je však lepší, když stany zbydou, než naopak. Počítejte při příjezdu prosím s tím, že dětem je potřeba pomoct se stavbou stanu, stejně tak na konci se sbalením.

Seznam věcí na tábor:

Vybavení na kempování: (Můžete doplnit dle vlastního uvážení), na internetu je spoustu tipů, jak se na kempování vybavit

- Stan

- Karimatka

- Spacák

- Plastové nádobí, příbor, utěrka (na snídaně)

- Oblečení dle standartního vybavení na tábor (teplé i lehké funkční oblečení, oblečení na kolo, plavky, náhradní obuv)

- BATERKA

- REPELENT, OPALOVACÍ KRÉM, HYGIENA (dle vlastního uvážení) – pantofle do sprch, ručník, osuška, kartáček na zuby, sprchový gel

- kapesné

**PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY**Seznam věcí na tábor:

- Malé kapesné

- REPELENT, OPALOVACÍ KRÉM

- Plavky, případně náhradní oblečení (záleží na předpovědi)

- karimatka (na rozcvičky)

 Vybavení na kolo POBYTOVÉ i PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY :

- Helma, rukavice (krátké i dlouhé), chrániče na kolena (kdo má), vhodné a náhradní oblečení (cyklodres, kraťasy)

- Pláštěnka na kolo/bunda do deště

- Náhrádní duše ke kolu a lepení (1-2 ks), může se taky hodit patka rámu, určitě na ni nezapomeňte (v cykloservisu vám poradí)

- Světla – zadní i přední, takové s kterým dítě uvidí na cestu. Ne blikačky… Budeme jezdit i v noci (POBYTOVÉ TÁBORY) 😊

- Bidon/láhev 2ks (košík na bidon na kole, pokud je to možné – některé děti stále jezdí bez košíku a zbytečně musejí tahat s sebou všude batoh)

- Malý batoh na výlety

- Zámek na kolo

Kolo je nutné dovézt **oservisované** (převody, brzdy, pláště), berte prosím v potaz, že děti budou celý týden jezdit v terénu a je potřeba mít kolo v dobrém a bezpečném stavu. Základní věci jsme schopni opravit na místě.

Uschování kol

* V kempech kola uzamykáme všechny k sobě dohromady, nikde není možnost je schovat do budovy, nikdy se nám nic neztratilo, ale samozřejmě je to na vlastní riziko. Důležité je říct že kola instruktorů převyšují ceny všech dětských kol dohromady, takže asi by někdo spíše šel po těch našich.
* V ubytování se kola schovávají do budovy, taktéž samozřejmě nikdo za kola v případě ztráty nemůže ručit. Znovu se nám nikdy nic nestalo a nebyl ani náznak, že by k tomu mělo dojít.
* **Příměstské tábory** – každoročně je to velký problém a letos obzvlášť, počítejte s tím, že si kola budete vozit domů, což i doporučujeme, pokud bude někde možnost úschovy, budete to mít snadnější, ale nic neslibujeme. Všichni trpí letos nedostatkem personálu a místa a 30 kol je prostě složité někde nechat.
* Jako vždy se dá vše pojistit, což doporučujeme, pokud má někdo dražší kolo, investice v pár stovkách se v případě problému vyplatí

Strava

* **Příměstké tábory** – pro děti řešíme stravu v restauracích – vždy mají teplý oběd, řešíme také malou svačinu v podobě ovoce, nějakých tyčinek, pečiva, mléčných výrobků apod. **To ale neznamená, že dítě nebude ráno nasnídané z domu!** V minulých letech se tohle často dělo. Jednak to není zdravé a dítě pak celý den hůře funguje. Pokud je někdo vybíravý, co se týče svačin či jídla, tak u nás nepochodí. Jí se to co je a učíme k tomuto způsobu všechny naše bajkery. Nikdy se nestalo, že by restaurace či my vybrali nějaké nevhodné jídlo, které je neoblíbené nebo by se nedalo jíst. Pokud je samozřejmě dítě na něco alergické a opravdu zrovna vybrané jídlo nemůže, tak se mu zařizuje alternativa. Samozřejmě toto sdělujete před začátkem tábora.

* **Pobytové** – zde je snídaně (vyjímka NMnM, tam zařizujeme vlastní), oběd a i večeře řešena v restauraci.

 Telefony, elektronika a další cenné věci

* Prosíme nedávejte dětem mobilní telefony a další elektroniku na tábory, když něco dítě potřebuje, zajde za instruktorem a řeší problém s námi, ne s rodiči! Pokud by se něco dělo, ozveme se Vám, jinak je vše v pohodě a nemusíte mít strach. Dítěti může být smutno, to chápeme, ale hovor domů to ještě většinou zhorší, když uslyší maminku/tatínka. Vždy jsme si poradili, kdyby ne, opět, voláme a dáváme vědět. Fotky jak se děti mají, co děláme, jak nám to jde dáváme na FB stránky bike školy, kde se můžete vždy podívat, popř. klidně pošleme soukromě smskou, whats app…
* Opět za ztráty nikdo neručí

Místa a časy

**Trail of Life** – Autokemp Lučina - Odkaz na lokaci: <https://mapy.cz/s/jumupunetu>, start 1.7 můžete dojíždět v časech 10-11 h, konec 4.7 v cca 15h, strava začíná odpolední svačinou

**Kopřivná** – ubytování na chatě Zátiší, úplně na konci Karlova: https://mapy.cz/s/kepagokaba, u SKI Klobouk, sraz v pondělí 10-11h, konec v pátek v cca 15h, strava začíná odpolední svačinou. Nezapomeňte na peníze na lanovku, budeme jezdit jak v Bikeparku Karlov, tak i na Kopřivné, cca 2-3 dny z týdne, zbytek budeme šlapat za vlastní…

**NMnM** – kemp Sykovec: <https://mapy.cz/s/duhupujuze>, sraz v pondělí 10-11h, konec v pátek v cca 15h, strava začíná odpolední svačinou

**Brno** – Mariáské údolí, vedle restaurace Eldorádo: <https://mapy.cz/s/3rzF0>. Nezapomeňte, že se musí objíždět přes Podolí. Start dne v 8:30, konec dne 15:30.
Jeden den z týdne, zřejmě pátek, chceme trávit na trailech v Jedovnici. Cca 20 minut cesty. Ranní a odpolední sraz by byl tedy tam.

**Ostrava** – Landek park :https://mapy.cz/s/gufoponuto Nezapomeňte, že se most přes řeku je uzavřen pro auta. Start dne v 8:30, konec dne 15:30.
Jeden den z týdne, zřejmě pátek, chceme trávit na trailech v bikeparku Tošovice. Cca 20 minut cesty. Ranní a odpolední sraz by byl tedy tam.

**Praha** – bude složená ze dvou lokací.
Po-ST - Braník, ulice u Kempinku, kde začíná cyklostezka. Je zde velká louka, kde máme start. :https://mapy.cz/s/cunefotuto
 ČT-PÁ letiště Točná :https://mapy.cz/s/fazasoloma. Start dne v 8:30, konec dne 15:30.

**Doporučujeme se připojistit na rizikové sporty** (jízda na trailech). Telefonní číslo na našeho pojišťováka **Aleše Holoubka** (pojišťuje nás na závody po světě) **736 424 523**. Sdělte mu, že jste od nás, rád Vám se vším poradí a pomůže.

**NEZAPOMEŇTE RÁNO PŘED TÁBOREM DONÉST VŠECHNY POTŘEBNÉ DOKUMENTY NEJLÉPE VE SLOŽCE!**

**Moc se těšíme na týden strávený s Vašimi dětmi! ☺**

Bronczek Jan
tel.: 734 446 661